

## **PROTOKOLL Søvnforeningens årsmøte 20. april 2018**

Pål Stensaas ønsket velkommen til et historisk årsmøte. Det er første gang Søvnforeningen har et årsmøte med medlemmer og ikke delegater valgt av fylkeslag.

Første prioritet er å øke antall medlemmer. Pr. dato har vi ca 800 medlemmer, det er ny rekord.

Inspirerende til å fortsette vervearbeidet. Det øker i antall medlemmer med hypersomnier.

Undersøkelse i regi av ResMed og LHL om søvnapné. Den viser at hver tredje nordmann (28 %) er like trette om morgenen som om kvelden. Det rammer like mange menn som kvinner. 17 % har sovnet bak rattet. Nærmere 500.000 nordmenn har et ubehandlet søvnproblem. Ubehandlet søvnapné kan føre til hjerte- karsykdommer og derfor vil LHL gjerne samarbeide med Søvnforeningen. Vi tar informasjonsoppgaven alvorlig. Derfor er Somnus blitt et digitalt blad som kan sendes på epost. Vi har aktive Facebookgrupper. Vi har ny nettside som er under arbeid. Det skal være enkelt å komme i kontakt med våre likepersoner. Vi vil arbeide for at alle våre medlemmer skal kunne leve et godt liv med sin diagnose uten å måtte slåss for rettigheter og møte uvitenhet. Vi har arbeidet etter en ambisiøs handlingsplan og kan hake av mange ting. Men vi fortsetter å arbeide for å nå målene.

Takker æresmedlemmer Per Egil Hesla og Ole Schweder for å ha lagt grunnlaget. Styret vil takke alle de tidligere fylkeslederne for innsatsen, Susanna Mørch, Inger Simensen, Erna Handeland, Alf Herold Hansen, Bjørn Ruland, Lisbeth Fjell Leithe. Og ønsket velkommen de nye fylkeskontaktene.

Har en liten sak til:

Alle i styret har gledet seg til å utnevne et tredje æresmedlem. Margaret Ramberg.

Hun takket for æren og fortalte at hun ble borte veldig brått fra styret, pga hjerteinfarkt. Hun har fulgt foreningen alle år, først passivt medlem, alt ballet på seg så hun til slutt ledet foreningen i mange år. - Det har vært moro, men en kamp for å få helsemyndighetene til å forstå at det finnes søvnsykdommer, å kjempe for et kompetansesenter. Jeg har gledet meg over kampen for erstatning etter Pandemrixvaksinen. Men foreningen må stå på videre. De trenger hjelp.

### 1. **Konstituering:**

#### a) Navneopprop:

29 medlemmer er tilstede og alle har tale-, forslags- og stemmerett.

#### b) Godkjenning av innkalling

##### **Vedtak:**

Innkallingen ble godkjent.

#### c) Valg av møteleder:

##### **Vedtak:**

Gunnar Kvieback ble valgt til møteleder.

#### d) Valg av sekretær som fører protokoll

M. A  
LH  
AB

**Vedtak:**

Marit Aschehoug ble valgt til sekretær med Lise Enberget som vara.

- e) Valg av to personer til å underskrive protokollen

**Vedtak:**

Ove Birkedal og Magne Hamsdokka ble valgt til å undertegne protokollen.

- f) Valg av to personer til tellekorps

**Vedtak:**

Knut H. Bronder og Elin Kjeldseth Hansen ble valgt til tellekorps.

2. **Godkjenning av sakliste**

**Vedtak:**

Sakslisten ble godkjent

3. **Styrets årsberetning**

Kommentarer:

Økonomi – Elin Kjeldseth Hansen: Tallene i årsberetningen må rettes opp i henhold til revidert regnskap. De første syv linjene i dette avsnittet fjernes og erstattes med følgende:

*Foreningens resultat i 2017 er et overskudd på kroner 69.793 mot underskudd på kroner 67.509 i 2016. Samlede inntekter i 2017 ble på kroner 1.111.595 mot kroner 815.008 i 2016. Herav medlemskontingent på kroner 236.885 mot kroner 208.950 i 2016. Kontingenten ble hevet fra 300 kr til 350 kr for 2017. Kontingent for familiemedlemskap gikk ned fra 450 kroner til 405 kroner.*

*Tilskudd BufDir i 2017 var på kroner 537.618 mot kroner 488.744 i 2016. Tilskudd fra FUNKIS er i 2017 på kroner 73.360 mot kroner 32.620 kroner i 2016. Det er betalt styrehonorar i 2017 med kroner 72.000 det samme som i 2016, men det er periodisert annerledes.*

Det ble orientert om at det lages en ny brosjyre om Søvnforeningen.

**Vedtak:**

Styrets årsberetning for 2017 ble godkjent. Tallene i årsberetningen rettes opp i henhold til revidert regnskap.

4. **Revidert regnskap og balanse, samt revisors beretning**

Kommentarer:

Susanna Mørch: Salgsinntekter – hva er det? Gjennomgått og funnet i orden.

Noter – fremlagt.

Feil fra revisor i navnet på foreningen.

**Vedtak:**

Regnskap og balanse for 2017 ble godkjent.

5. **Handlingsplan for inneværende år til orientering**

M. H  
L. E  
A. B

Kommentarer:

Videreføring av fjorårets handlingsplan. Vi har levert krav til Helse- og Omsorgskomiteen på Stortinget. Nye medlemsmøter i 2018 i Oslo, Stavanger, Kristiansand, Østfold, Vestfold. Møtene landet rundt i 2017 var meget vellykket og videreføres. Arendalsuka er viktig. Søvnundervisning av leger prioriteres. Tre forskningsprosjekter, ungdom i Syden, fastleger og Actiwatch og systematisere pasientdata fra Hesla. Philips er villig til å bidra med klokker. Vi skal søke Extra-midler til en stipendiat for å systematisere dataene fra nevrolog Hesla. Arbeidsutvalgene skal også prioriteres. Hjemmesider og Facebook er viktig og har prioritet. SOMNUS. Vurdere annonse på legekantorene.

**Vedtak:**

Handlingsplanen ble tatt til orientering.

6. **Budsjett for inneværende år til orientering**

Kommentarer:

Rettes til Budsjett 2018.

**Vedtak:**

Styrets budsjett for 2018 ble tatt til orientering

7. **Fastsetting av årskontingent for kommende år**

**Vedtak:**

Kontingent for 2019 er 350 kroner for hovedmedlem og 55 kroner pr ekstra familiemedlem. Støttemedlem privat fra 500 kroner og oppover. Støttemedlem bedrift fra 1500 kroner og oppover.

8. **Innkomne saker.**

Det er ikke kommet inn saker til behandling på årsmøtet.

9. **Valg:**

**Vedtak:**

Valgene fikk følgende resultat:

Styreleder:	Pål Stensaas	gjenvalg	2018-2020
Kasserer:	Gunnar Kviebakk	ny	2018-2020
Styremedlem:	Knut Bronder	ny	2018-2020
Varamedlem:	Marita Bjerke	gjenvalg	2018-2019
Varamedlem:	Torunn Figenschou	ny	2018-2019
Varamedlem:	Trude Wabakken	ny	2018-2019

<b><u>Revisor:</u></b>	BDO revisjon	gjenvalg	2017-2018
------------------------	--------------	----------	-----------

**Valgkomité:**

Medlem:	Knut Olav Knudsen	opptrykk	2017-2019
Medlem:	Krister Olsen	opptrykk	2017-2019
Varamedlem:	Arild Sørensen	ny	2018-2020

MA  
LG  
AB  
Afele

Varamedlem: Magne Hamsdokka ny 2018-2020

Styret får fullmakt til å konstituere seg.

Sekretær: Marit Aschehoug ikke på valg 2017-2019

Styremedlem: Janiche Henden ikke på valg 2017-2019

**Vedtak:**


Styret velges ut fra valgkomiteens forslag. Styret får fullmakt til å konstituere seg. Styret får fullmakt til å supplere seg i løpet av årsmøteperioden dersom det blir nødvendig.

Soria Moria 20. april 2018

  
Ove Birkedal

  
Marit Aschehoug  
Protokollfører

  
Magne Hamsdokka

  
Lise Enberget  
Protokollfører Vara