



FORENINGEN FOR
SØVN-
sykdommer

**VERV
EN
VENN
ELLER
FLERE
- FÅ
LEKRE
GAVER**

Når søvnen blir vond!

Søvn burde være den enkleste ting i verden. Man legger seg, sover og våkner uthvilt neste morgen. Men ikke alle har det så lett. Natten kan være tøff for flere enn man tror.

Det finnes mer enn 90 forskjellige søvndiagnoser som for eksempel insomnier, hypersomnier, døgnrytmeforstyrrelser, parasomnier, og den aller største pasientgruppen, som sliter med søvnapné. Mer enn en halv million voksne nordmenn lider av søvnapné.

Hvis du bidrar til å få et medmenneske til å oppsøke lege, bli utredet og få hjelp, så har du gjort en stor innsats.

For å være informert, må du være medlem. Da kan du hjelpe andre!

www.sovnforeningen.no

**VIS EN
VENN!**
riv ut

Det skal lønne seg å være

■ Foreningen for Søvn sykdommer arbeider for alle som har en søvn sykdom og andre som er spesielt interessert i slike sykdommer.

■ Vi vil informere, støtte og veilede medlemmene.

www.sovnforeningen.no

■ Foreningen for Søvn sykdommer fremmer medlem-

menes interesser og rettigheter i samfunnet ved politisk påvirkning – arbeider for økt medisinsk forskning og undervisning innen søvn sykdommer – driver opplysnings- og informasjonsarbeid overfor medlemmer, helse- og trygdevesen, skoleverket, arbeidslivet samt bevilgende myndigheter.

Å være mange gir styrke! Å være sammen betyr at man har noen som bryr seg!

Søvnforeningen vil gjerne bety noe for enda flere. Hvert medlem teller! Jo flere vi er, jo lettere er det å få myndighetene i tale som en seriøs pasientorganisasjon. Derfor er det viktig å ha flest mulig medlemmer og opplyse folk om at vi finnes.

Men har du tenkt på hva du kan gjøre for foreningen? Det at DU har meldt deg inn, betyr mye for oss!

Du kan være den som forteller om foreningen til venner og familie.

Verv et medlem eller flere idag!

VERV EN VENN ELLER FLERE – få lekre gaver!

iittala Kastehelmi lyslykter

i fargene klar og rain.

Kastehelmi ble designet av Oiva Toikka allerede i 1964, og siden da har serien blitt utvidet med flere produkter og nye delikate farger.

Kastehelmi er det finske ordet for duggdråpe, som forklarer det vakre mønsteret.

Diameter 6,4 cm.

iittala



VERDI
218:-

Vintage reisebag

i slitesterk vasket bomull. Tøff weekendbag som har plass til akkurat det du trenger for å være borte en helg. Lekker design, produsert i kraftig khakifarget kanvas. Både utvendig og innvendig glidelåsomme. Mål: 42x24,5x32 cm.



VERDI
398:-

medlem i Søvnføreningen!

Deilig ullpledd i 100 % ull.

Ullpledd av 100% ren ull
i lekker lys grårutet farge.
Størrelse på pleddet er
130x160 cm.

Woolmark-sertifisert.
Woolmark er et tekstil-
symbol som blir brukt til
merking av tekstiler
fremstilt av 100%
ren ny ull.



VERDI

499:-



VERDI

449:-

Nødlader

Med Nødlader/
Powerbank kan du alltid lade
enhetene dine hvor som helst og når
som helst. Powerbank er et bærbart
batteri som lades opp via en USB-port
(medfølgende kabel.) Deretter kan
strømmen overføres til f.eks. en
smart-telefon eller iPad el.

- Batteritype Li-Ion
- Batterikapasitet 9000mAh
- Ladespenning og strøm (inngang) VDC/1000mA
- Ladespenning og strøm (utgang): 5VDC/3000mA
- Tre USB uttak
- Ladetid 6 timer
- Lysindikator som viser ladestatus.

✓ Lyslykter
eller reisebag for
ett nytt medlem
✓ Nødlader eller
pledd for to nye
medlemmer

*Vi tar forbehold
om at produktene
kan bli utsolgt.*

**Vervekupong
på neste
side**

Hva får du som medlem?

www.
sovnforeningen.no

- ✓ **SOMNUS** – bladet med informasjon, forskningsnyheter, pasienthistorier og nyttig informasjon fire ganger i året!
- ✓ Tilbud om medlemsmøter i sentrale byer.
- ✓ Mulighet til å snakke med en med samme diagnose som deg (likeperson).

- ✓ Trenger du hjelp? Benytt foreningens kunnskap og nettverk.
- ✓ Nyhetsbrev fra 2017 til alle med epostadresse.

VERVEKUPONG – BLI MEDLEM I DAG

■ Klipp ut og fyll inn kupongen. Du kan også sende oss en e-post, men da må du scanne inn kupongen med signaturen til det nye medlemmet. Husk også å få med deg all ønsket informasjon.

■ Send vervekupongen til Foreningen for Søvn sykdommer, Solheimveien 62B, 1473 Lørenskog.

- Hovedmedlemskap: kr 350,- pr år
- Familiemedlemskap: kr 350,- pr år, pluss kr 50,- pr familiemedlem
- Støttemedlemskap: kr 500,- pr år

Så snart det nye medlemmet du har vervet har betalt medlemskapet, sender vi deg vervepremien. Søvnforeningen dekker portoen.

Epost: sovnforeningen@gmail.com

FYLLES UT AV DEG SOM VERVER

Navn:

Adresse:

E-post:

Postnr.

Poststed:

Mobil:

Epost:

iittala Kastehelmi lyslykter

Verv ett medlem, få dem gratis

Nødlader

Verv to medlemmer, få den gratis

Vintage reisebag

Verv ett medlem, få den gratis

Deilig ullpledd

Verv to medlemmer, få det gratis

Kopier kupongen
når du verver
mer enn ett
medlem

FYLLES UT AV VERVET MEDLEM

Ja takk, jeg vil gjerne bli medlem av **Foreningen for Søvn sykdommer**

Navn:

Adresse:

Epost:

Postnr.

Poststed:

Mobil:

Fødselsår:

Type medlemsskap:

Diagnose (frivillig):

Signatur: